



PLAN DOCENTE – (El Reposo de la Biblia)

Profesor: Carlos Trujillo

Curso de verano

Objetivos de la asignatura:

Al completar la asignatura, el estudiante será capaz de:

- Comprender los fundamentos bíblicos y teológicos del día de reposo como día de descanso y adoración.
- Examinar la importancia del día de reposo en la vida y las enseñanzas de Jesús.
- Identificar el papel del día de reposo en la configuración de las prácticas espirituales individuales y comunitarias.
- Desarrollar estrategias prácticas para integrar el día de reposo en la vida moderna.
- Cultivar una relación más profunda e intencional con Dios a través de la observancia del día de reposo.

Contenido de la asignatura:

Esta asignatura ofrece una exploración del día de reposo desde perspectivas teológica, histórica y práctica. Los estudiantes examinarán pasajes bíblicos clave para comprender el significado del día de reposo como día de descanso y adoración. El curso también explorará el desarrollo histórico de la observancia del día de reposo en el antiguo Israel y en el cristianismo primitivo, destacando el papel de ello en la configuración de las prácticas individuales y comunitarias. Además, los estudiantes aprenderán estrategias prácticas para incorporar el día de reposo en la vida moderna con el fin de promover la renovación espiritual y el bienestar integral.

Método de evaluación:

- Asistencia y lectura del libro de texto: 40%
- Los alumnos crearán un plan personalizado para el día de reposo con el fin de poner en práctica los principios aprendidos a lo largo de las clases. La tarea incluye dos componentes principales: una reflexión sobre el significado teológico e histórico del sábado (500-700 palabras) y un plan práctico para incorporar el día de reposo a su rutina semanal (1-2 páginas). Los alumnos identificarán un momento designado para la observancia del día de reposo, esbozarán actividades específicas para el descanso y la adoración, y abordarán los posibles obstáculos: 60%

Libro de texto:

- Abraham Joshua Heschel, *El Shabat: Su sentido para el hombre moderno* (Buenos Aires: Seminario Rabínico Latinoamericano, 2021).

Bibliografía adicional:

- Walter Brueggemann, *La resistencia del sábado: Decir no a la cultura de ahora* (Louisville: Westminster John Knox Press, 2014).
- John Mark Comer, *Elimina la prisa de tu vida: Cómo mantener la salud emocional y espiritual en el caos del mundo moderno* (Editorial Origen, 2021).
- A.J. Swoboda, *Subversive Sabbath: The surprising power of rest in a nonstop world* (Grand Rapids: Brazos Press, 2018).

**El hecho de que los libros citados en este Plan Docente sean usados como parte de la bibliografía o como referencia en alguna asignatura del SBBE, no quiere decir que este seminario apoye por completo su punto de vista en cuanto a su moralidad, filosofía, teología o tesis científicas. La posición del SBBE puede ser consultada al respecto en nuestra declaración de fe*